



3. PARTAGE

- Partagez quelque chose de pertinent de l'exercice de contemplation avec Marie proposé ci-dessus.
- Essayez d'identifier quels sont les verbes d'action avec lesquels vous vous êtes le plus identifiés parce que vous les avez davantage conjugués dans votre histoire mariste.
- Essayez de vous rappeler comment Marie a été présente dans votre histoire personnelle. Choisissez une expérience significative à partager.
- Dans ta vie quotidienne et dans le processus de consolidation de la mission et du charisme mariste, comment fais-tu pour maintenir vivant le souvenir que tu es librement choisi pour faire partie de la Famille de Marie et porter son nom ?
- Quel est le rôle que Marie pourrait encore jouer dans votre propre vocation pour atteindre la meilleure version mariste de vous-même ?

Silvia Sanz, s.m.

ANNÉE DES VOCATIONS MARISTES

6

MARIE dans notre propre vocation

Quel est le rôle de Marie dans ma propre vocation?

"Pour les soeurs Maristes, Marie est la personne qui les unit en une famille dans le Christ et elle est celle qui leur révèle tout le sens de leur vocation (n.2 des Constitutions).

Pour nous, MARIE est : celle qui nous unit... elle nous unit comme membres d'une congrégation, d'une famille spirituelle, et comme membres de l'Eglise universelle en état de mission. Celle qui se laisse regarder... celle qui inspire notre manière d'agir. **Celle celle qui nous révèle tout le sens de notre vocation...**

Afin de comprendre tout le sens qui nous est révélé par la personne de Marie, nous sommes invités au **SILENCE**.

Être en silence pour méditer, Méditer en la contemplant,
La contempler pour discerner, Discerner en respirant son esprit,
Respirer son esprit et le laisser nous envahir,
Le laisser nous envahir pour pouvoir l'imiter.

"Efforcez vous constamment à respirer son esprit" (ES)

1. EN CONTEMPLANT

"On dit qu'on ressemble à ce que nous contemplons."

En contemplant Marie et en lui dédiant des moments chaque jour, nous grandirons ainsi dans une relation plus intime avec elle et avec son Fils Jésus.

Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit. (2 Cor 3:18)

Je désire : (lecture individuelle)

Je désire te contempler, Marie, permettre que tu me révèles le sens de ma vocation, le désir profond de répondre comme je suis à l'amour de Dieu.

Je désire : (lecture individuelle)

Je désire te contempler Marie, fais que je m'approche de ton Fils Jésus. Et c'est avec ton esprit que je veux le suivre tous les jours de ma vie.

EXERCICE PRATIQUE DE CONTEMPLATION

C'est un appel à une pratique constante, qui demande du temps, de l'intentionnalité, un effort constant, une routine établie. Une pratique à faire fréquemment, pas comme quelque chose qui est fait une fois et ensuite oublié. En vue de porter du fruit, il faut une certaine constance et cohérence. Assumer cela comme une habitude et une pratique dans notre expérience de la vocation mariste : Surprenons-nous dans des moments récurrents en contemplant Marie.

CHANSON : "Marie, laissez-nous vous contempler, et ainsi, respirez votre esprit." Vous pouvez accéder à la vidéo ci-jointe : <https://youtu.be/qo6eSm5mgz0>

Choisissez une image, une photo, une peinture de Marie et consacrez 5 minutes à la contempler sans prêter attention aux idées, concepts ou descriptions élaborées. Essayez simplement de la regarder et d'identifier l'expérience qu'elle vous évoque.

2. MÉDITER

Comme Maristes, nous avons été appelés à CONJUGUER les verbes d'action de MARIE et à les faire nôtres ; faire de son ÊTRE et de son AGIR notre inspiration.

EN RÉPONDRE avec ton OUI

EN CHANTANT le Magnificat avec toi,

EN PROLONGEANT ton OUI

EN DISANT que ta volonté soit faite

À L'ÉCOUTE de ton cœur.

EN ATTENDANT avec ta FOI

EN GARDANT ton silence

EN FAISANT ton œuvre

EN SUIVANT ton Fils

EN IMITANT ton style

EN VIVANT ta miséricorde

EN PRIANT avec ton être

EN SERVANT avec votre joie

EN REGARDANT avec ta bonté

EN CROYANT avec ton espérance

EN RESPIRANT ton esprit

EN ACCUEILLANT avec ta miséricorde

EN ÉDUQUANT avec

ta patience et ton amour

EN SE SOUVENANT de ton souhait

EN AGISSANT avec ta diligence

EN TE REMERCIANT de ton choix

EN PORTANT ton nom

EN CONSTRUISANT ta famille

EN PENSANT, JUGÉANT, RESENTANT

ET TRAVAILLANT comme toi.